

¿QUÉ ES LA EPOC?

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

es una enfermedad crónica que afecta a los pulmones, fundamentalmente asociada al consumo del tabaco.

ESPAÑA



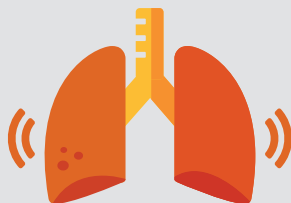
2,2

MILLONES DE PERSONAS AFECTADAS EN ESPAÑA, LA MAYOR PARTE HOMBRES ¹

75%

DE CASOS NO DIAGNOSTICADOS ²

MUNDO



CUARTA

CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO ³

SÍNTOMAS DE LA EPOC

- Disnea (sensación de falta de aire) que suele ser progresiva a lo largo de los años.

- Tos.

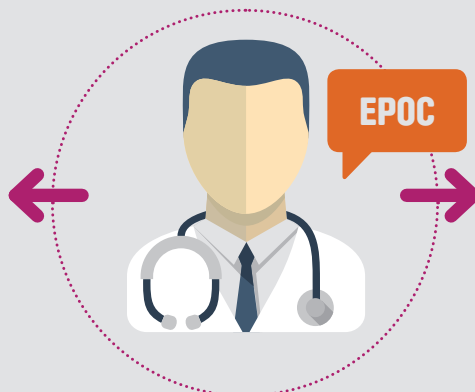


- Expectorcación (expulsión de moco).

- Catarros de pecho que duran más que en otras personas.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Espirometría: mide la capacidad pulmonar y detecta si hay limitación en el paso del aire (obstrucción)



- Otros datos:**
- Peso del paciente
 - Síntomas
 - Capacidad para realizar ejercicio

TRATAMIENTO DE LA EPOC

MEDIDAS GENERALES

- Abandono del tabaco
- Evitar el frío y los cambios bruscos de temperatura
- Evitar el contacto con personas afectadas de **infecciones respiratorias**.
- Ambiente óptimo de **temperatura y humedad** en casa
- Vacunarse contra la **gripe** (todos los años) y el **neumococo** (cuando el médico lo indique)
- Realizar **ejercicio físico** regularmente

FÁRMACOS

Inhaladores

- **Antinflamatorios** → reducen la inflamación bronquial
 - **Broncodilatadores** → aumentan el diámetro de los bronquios
- Utilizar los inhaladores en el orden, la dosis e intervalo de dosis que se le indique.
 - Utilizar la técnica inhalatoria de forma correcta
 - Llevar siempre sus inhaladores a la consulta del médico



¿CÓMO RECONOZCO UNA AGUDIZACIÓN?

- Aumento de la **dificultad para respirar**
- Aumento de la **tos**
- Aumento de la **expectoración** o color más amarillento o verdoso de la misma
- **Fiebre**
- Mayor **necesidad de inhaladores** "de rescate"
- **Sonidos respiratorios** anormales
- Dolor en el **pecho**
- Disminución de la conciencia, **dolor de cabeza**
- Exceso de **sueño**
- **Inflamación** de las piernas



Con la colaboración de:



Programa de Información sobre Asma



Autores:

Dr. Joaquín Cegoñino de Sus, neumólogo Hospital San Jorge (Huesca)
Dr. José Pablo Herrero Jarque, neumólogo Hospital de Barbastro (Huesca)
Dr. Diego Ferrer Pargada, neumólogo Hospital de Barbastro (Huesca)
D.U.E. M^o Pilar Martín Alós (Centro de Especialidades de Monzón, Huesca)
D.U.E. Mercedes García Solans (Hospital de Barbastro, Huesca)
D.U.E. Ana M^a Nasarre Ger (Hospital de Barbastro, Huesca)
D.U.E. Ana M^a Puyal Melé (Hospital de Barbastro, Huesca)

Con la colaboración de Jorge Vitales

1. Ancochea, J. et al. Estudio EPI-SCAN: resumen del protocolo de un estudio para estimar la prevalencia de EPOC en personas de 40 a 80 años en España. Arch Bronconeumol.2009;45:41-7 - Vol. 45 Núm.1 DOI: 10.1016/j.arbres.2008.06.001 **2.** Sobradillo-Peña V, Miravittles M, Gabriel R, Jiménez-Ruiz CA, Villasante C, Masa JF. Geographic variations in prevalence and underdiagnosis of COPD: results of the IBERPOC multicentre epidemiological study. **3.** Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Lain Entralgo; 2012. Guías de Práctica Clínica en el SNS: UETS N^o 2011/6